

□ WEL **OF** □ NIET REANIMEREN? MAAK HET BESPREEKBAAR!



**UIT DE PRAKTIJK:
OUDEREN-
CONSULENTE**

Brenda van Wingerden is praktijk-ondersteuner ouderenzorg.



GETTY IMAGES

EEN OUDER ECHTPAAR, ALLEBEI BOVEN DE TACHTIG JAAR, KOMT NAAR MIJN OUDERENSPREEKUR OM TE OVERLEGGEN WAT NODIG IS OM LANGER ZELFSTANDIG THUIS TE KUNNEN BLIJVEN WONEN. HET IS HEEL VERSTANDIG OM HIER OP TIJD OVER NA TE DENKEN, MAAR HET IS NIET ALTIJD MAKKELIJK OM DIT BESPREEKBAAR TE MAKEN.

Ok niet voor mij. Het gaat immers om zaken als wensen over zorg en (medische) behandelingen en wel of niet reanimeren. Een wilsverklaring, dus. Meneer en mevrouw kijken elkaar aan. Ze zijn al ruim veertig jaar samen en hebben hier nooit over gesproken! Het is niet de eerste keer dat ik merk dat er een soort taboe op dit onderwerp rust. Meneer en mevrouw bespreken hun wensen

in mijn kamer en lijken verbaasd over elkaars opvattingen. Mevrouw is van mening dat iemand van haar leeftijd niet meer gereanimeerd wil worden, terwijl meneer aangeeft dit nog wel te willen. Het is dus raadzaam om uw wensen ten aanzien van het onderwerp 'wel of niet reanimeren' tijdig

aan te kaarten bij uw partner, naasten en arts.

WILSVERKLARING

Een wilsverklaring kunt u zelf opstellen. Een tekst met uw wensen met daaronder uw volledige naam, handtekening en datum voldoet. U hoeft hiervoor niet naar de notaris, zoals bij bijvoorbeeld het opstellen van een testament. Het is belangrijk dat uw naasten en uw (huis)arts weten wat uw wensen zijn, ook als deze veranderen! De NVVE (Nederlandse Vereniging voor Euthanasie) kan u hierbij helpen. Die club geeft informatie en advies en biedt individuele ondersteuning. Als u papieren hebt ingevuld omtrent dit onderwerp, maak dan een afspraak met uw huisarts om dit te bespreken. Geef bij het maken van de afspraak aan dat het gaat over een wilsverklaring.

MEER INFORMATIE VINDT U OP:

thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-op-schrijven